

## Aktuelle Information für Teilnehmer zum Umgang mit COVID-19

Ihre Gesundheit liegt uns sehr am Herzen und gleichzeitig wollen wir Ihnen auch unter Pandemiebedingungen eine optimale Lernumgebung in unserer Akademie gewährleisten. Dafür benötigen wir Ihre Achtsamkeit und wir erwarten von Ihnen, dass Sie unsere Regeln und Prozessketten einhalten.

- Während Ihres gesamten Aufenthaltes im Haus besteht eine Mund-Nasen-Schutzpflicht, sobald Sie sich im Haus bewegen. Diese beginnt mit dem Betreten des Hauses und dem Check-In. Auf Ihrem jeweiligen Platz im Seminarraum/Gruppenraum, in der Esszone und auf Ihrem Zimmer sind Sie davon befreit. Bitte bringen Sie für Ihre An- und Abreise Ihren eigenen Mund-Nasen-Schutz mit.
- Als Übernachtungsgast erhalten Sie an der Rezeption Ihren desinfizierten Zimmerschlüssel in einem Umschlag zusammen mit weiteren Details zum Thema Corona. Darüber hinaus wird Ihnen für jeden Tag Ihres Aufenthaltes eine frische Schutzmaske ausgehändigt.
- Bitte betrachten Sie Ihre Seminargruppe als Ihre Bezugsgruppe während Ihres Aufenthaltes und meiden Sie den direkten Kontakt zu anderen Personen und Gruppen. Zur Achtsamkeit gegenüber Ihren Gruppenmitgliedern und anderen Personen gehört:
  - das Abstandsgebot von 1,50 m,
  - eine intensive Handhygiene,
  - das Niesen/Husten in die Armbeuge,
  - das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes, wenn Sie sich innerhalb oder außerhalb des Seminarraumes bewegen.
- Ihr Seminar- und Gruppenraum ist abstandswahrend bestuhlt. Die einzelnen Plätze werden täglich desinfiziert.
- Eine Plexiglasscheibe am Referententisch sorgt für zusätzlichen Schutz. Eine Markierung am Boden signalisiert dem Referenten den Mindestabstand zur ersten Tischreihe. Bewegt sich der Referent im Raum, ist er so wie Sie verpflichtet, einen Mund-Nasen-Schutz zu tragen. Hinter der Scheibe und dem Abstandsband kann er auf den Schutz verzichten.
- Wir bitten Sie, die je Teilnehmergruppe definierte Essenszeit und der Essensort präzise einzuhalten, damit wir für Sie und für alle Gruppen im Haus einen sicheren Ablauf gewährleisten können.
- Bitte achten Sie in Ihrem Seminarraum auf eine gute Durchlüftung.
- Freizeiteinrichtungen wie Schwimmbad, Sauna und Kegelbahnen bleiben geschlossen. Die Aufenthaltsräume können, auf Anfrage an der Rezeption, genutzt werden. Der Billardraum ist für max. 2 Personen geöffnet. Fahrradverleih ist möglich. Auf unseren großzügigen Außenflächen bieten wir ein Sportangebot an. Die Sporthalle, der Kraft- und der Cardioraum sind für eine begrenzte Teilnehmerzahl geöffnet. Die Belegung der Indooranlagen wird über Listen am Sportbrett geregelt. Näheres erfahren Sie über die Sportaushänge und bei den Sportbetreuern. Für die Teilnahme an Gymnastik- oder Aerobicstunden, bringen Sie bitte ein großes Handtuch und oder Ihre Gymnastikmatte mit.
- Das Bierstüberl ist zwischen 19:30 Uhr und 23:00 Uhr geöffnet. Gemäß den aktuellen Regelungen für die Gastronomie halten wir limitierte Plätze im Innen- und Außenbereich vor. Zudem können Getränke „to go“ erworben werden.

Wir sind uns bewusst, dass wir mit diesen Regeln die bisherigen Gewohnheiten einschränken und wir vertrauen auf Ihr Verständnis, dass diese jetzt im Rahmen eines achtsamen und verantwortungsvollen Umgangs notwendig sind.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen.